

2020年9月12日(星期六)

即時發布

「乳你同行」網上直播醫學講座

首場大型網上直播順利舉行

疫情下積極推廣乳健知識

香港乳癌基金會今年踏入 15 週年。為紀念這特別的里程碑，基金會透過 Facebook 及 YouTube 直播的 15 週年「乳你同行」網上醫學講座第一場已於今日(9月12日)圓滿舉行。

講座主題為「**乳癌治療方案**」。專家講者陣容鼎盛，包括基金會創會人**張淑儀醫生**、基金會管治委員會成員**李沛基醫生**及**邱振中醫生**、基金會乳健中心顧問委員會主席**熊維嘉醫生**、香港乳癌資料庫督導委員會成員**關永康醫生**、**宋崧醫生**及**曾詠恆醫生**，以及臨床腫瘤科專科醫生**施俊健醫生**等八位資深乳癌治療專家主講，冀讓公眾了解各類治療方案、其副作用以及紓緩方法。

在疫情下，乳癌患者在覆診及尋求專業醫療意見上均遇極大困難。基金會主席**霍何綺華女士**在致歡迎辭時表示：「**新冠肺炎**驟然襲來，全球遭受前所未有的衝擊。雖然如此，香港乳癌基金會仍然希望向乳癌患者及公眾提供一切協助，因此促成是次大型網上講座。」

當日基金會創會人**張淑儀醫生**表示：乳癌的治療方案會因應乳癌期數、種類而有所不同，但大致可分為五類，包括手術治療、化學治療、放射治療、標靶治療、荷爾蒙治療。面對乳癌，患者需要瞭解其乳癌的期數和腫瘤的生物學特徵代表什麼，從而明白到乳癌對其生命所帶來的威脅。

今年七月政府就乳癌篩查的修訂，**張淑儀醫生**指出雖然政府建議 44 至 69 歲的婦女如有肥胖、缺少運動等的乳癌風險因素，亦應每兩年接受一次乳房 X 光造影篩查，可說是向前邁進一步。然而，政府應帶頭推動全民乳癌篩查，而更重要的是就建議訂定時間表，盡快落實建議。

在問答環節期間，有女士留言表示因坊間檢查種類多，不知道應用什麼類型的檢查。**張淑儀醫生**解釋：「**乳健檢查**可用 X 光造影檢查及超聲波掃描。前者可有效發現未形成腫瘤的微鈣化點，而後者則可測出已形成腫瘤的乳癌。如女士已超過 40 歲，應每兩年進行乳房 X 光造影檢查，按需要配合超聲波掃描。」

亦有人詢問懷孕時確診乳癌的治療方案。基金會乳健中心顧問委員會主席熊維嘉醫生解釋：「一般人因應病況，癌症患處的切除可以通過乳房保留手術或全乳切除手術來完成。然而乳房保留手術往往需配合電療，才可達致預期治療效果。由於電療會對孕婦腹中胎兒有不良影響，所以全乳切除對於懷孕初期的孕婦會較穩妥。然而，如果病人是在懷孕中後期，醫生會先為病人進行局部切除，控制病情，待病人順利生下子女後，才進行電療。」

有關各講者的講題摘要，可參考附錄的小冊子。歡迎各位點擊以下連結，重溫今日的「乳你同行」網上直播醫學講座：

https://www.hkbcf.org/en/media_centre/main/516/upload/category/516/self/5f5b3d979e3dc.pdf

「乳你同行」網上直播醫學講座第二場將於 9 月 19 日舉行，主題為「乳癌康復之路」，講題將涉獵乳癌手術常出現的後遺症淋巴水腫、乳癌康復後的防控策略、情緒管理，以至飲食建議。詳情如下：

	9 月 19 日場
主題：	乳癌康復之路
時間：	下午 2 時半至 4 時半
地點：	香港九龍牛池灣龍翔道 28 號(港鐵彩虹站 C2 出口)

Facebook：<https://www.facebook.com/breasthealthforlife/posts/3386230451471395>

YouTube：<https://www.youtube.com/channel/HKBreastCancerFoundation>

9 月 19 日活動全程於網上舉行，但現場將設有活動佈置作採訪及拍照之用；同場並設媒體休息室，歡迎各傳媒機構派員採訪，繼續宣揚乳健訊息。有關當日出席專家講者的講題，請參考附錄之海報。

傳媒查詢

楊紫艷 Emmas 電郵：emmasyeung@hkbcf.org 電話：3143 7310

方偉然 Vincent 電郵：vincentfong@hkbcf.org 電話：3143 7311

活動圖片：



1. 香港乳癌基金會舉行其首個大型 15 週年「乳你同行」網上直播醫學講座，專家講者包括：基金會創會人張淑儀醫生、基金會管治委員會成員李沛基醫生及邱振中醫生、基金會乳健中心顧問委員會主席熊維嘉醫生、香港乳癌資料庫督導委員會成員關永康醫生、宋崧醫生及曾詠恆醫生，以及臨床腫瘤科專科醫生施俊健醫生等八位資深乳癌治療專家。



2. 香港乳癌基金會創會人張淑儀醫生在講座時指出雖然政府建議 44 至 69 歲的婦女如有肥胖、缺少運動等的乳癌風險因素，亦應每兩年接受一次乳房 X 光造影篩查，可說是向前邁進一步。然而，政府應帶頭推動全民乳癌篩查，而更重要的是就建議訂定時間表，盡快落實建議。



3. 香港乳癌基金會創會人張淑儀醫生及主席霍何綺華女士致送紀念品予活動贊助商，以答謝各企業對推廣乳健資訊的支持。

如欲下載所有活動照片，可到以下連結：

<https://drive.google.com/drive/folders/1YP5bgq27wDDb4zVK4RxIHqALf294Bm6J?usp=sharing>